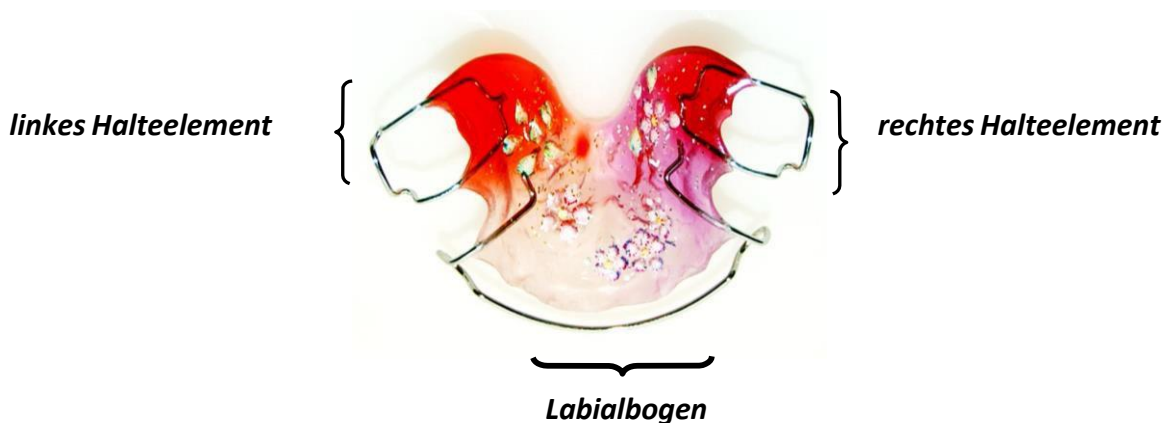


in den ersten Tagen nach dem Einsetzen ...

- ✓ der Speichelfluss wird am Anfang durch den Fremdkörper im Mund angeregt, das gibt sich mit der Zeit (**Tipp:** für die Nacht ein Handtuch auf das Kissen legen)
- ✓ in den ersten Tagen kann ein Druckgefühl entstehen (am Zahn darf es drücken, nicht am Zahnfleisch) Die Klammern müssen unbedingt weiter getragen werden
- ✓ das Sprechen mit den Klammern muss geübt werden



Herausnehmen ...

- ✓ Klammern immer an den hinteren Halteelementen - nicht am Labialbogen - heraus nehmen
- ✓ obere Klammer mit den Zeigefingern an den hinteren Halteelementen links und rechts vorsichtig runterziehen
- ✓ untere Klammer mit den Daumen an den hinteren Halteelementen hochdrücken

Einsetzen ...

- ✓ mit beiden Händen die Klammer in den Mund führen
- ✓ zuerst den Labialbogen **vor** die Schneidezähne platzieren
- ✓ Klammer im Oberkiefer mit beiden Daumen am Kunststoff fest an den Gaumen drücken
- ✓ Klammer im Unterkiefer mit den Zeigefingern am Kunststoff fest nach unten gedrückt

Klammern reinigen ...

- ✓ Klammern werden mind. einmal täglich gereinigt
- ✓ beim Säubern immer am Kunststoff anfassen
- ✓ Spülmittel oder Handseife auf die Klammer geben
- ✓ die Klammer mit einer weichen Zahnbürste sauber bürsten
- ✓ bei hartnäckigen Belägen und Verkrustungen sollen die Klammern einmal monatlich entkalkt werden. (Klammern in Zitronensäure oder Essigreiniger für 15 Minuten einlegen, danach mit Zahnbürste nachreinigen)

Tragezeit ...

- ✓ Die Klammern werden **immer getragen**, außer in der Schule, idealerweise ab 13 Uhr
- ✓ am Wochenende und in den Ferien am besten rund um die Uhr
- ✓ bei betriebenen Sportarten wie z. B. Fußball oder Schwimmen herausnehmen
- ✓ die Klammern zum Essen und Zähneputzen herausnehmen, danach wieder einsetzen!

Aufbewahrung ...

- ✓ die Klammern immer in der Klammerdose aufbewahren bzw. transportieren, wenn sie sich nicht im Mund befinden, da sie verloren oder kaputt gehen können

Was tun, wenn ein Teil der losen Klammer abgebrochen ist?

Ist an der Zahnsperre etwas abgebrochen, die Sperre lässt sich aber ohne Probleme weiter tragen, ohne Verletzungen im Mundraum hervorzurufen, so trage sie weiter. Bei Druckstellen die Sperre weg lassen. Eine scharfe Kante am Kunststoff kann vorübergehend mit einer Nagelfeile selbst geglättet werden. Abgebrochene Drahtteile lassen sich vorsichtig mit dem handelsüblichen Seitenschneider entfernen. **Unser Service für Sie:** weitere Tipps und Tricks, wie Sie sich in einer Notsituation helfen können, finden Sie auf unserer Homepage, unserem YouTube Channel oder unserem Facebook

Zusammen schaffen wir das!